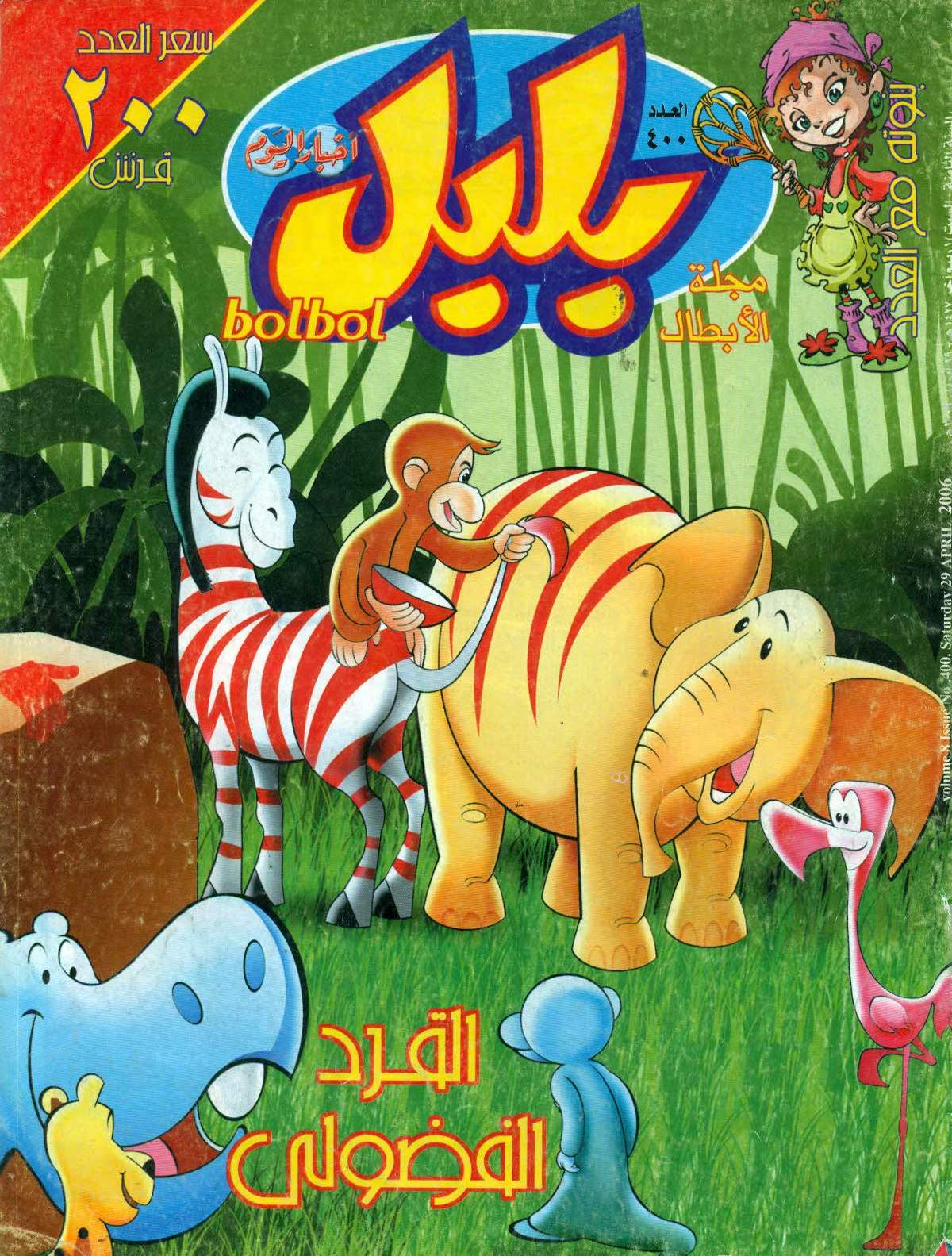

سعر العدد
٢٠٠
قرش
أخبار اليوم
العدد
٤٠٠
بلبل
bolbol
مجلة
الأبطال
بوستر مع العدد
volume 8 Issue No. 400, Saturday 29 APRIL 2006
القرد
الفضولى


جيرولاند
المدينة الترفيهية المتكاملة
إنتظروا أقوى المفاجآت
جنـ ٣٥ ـيه
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات
جنـ ١٠ ـيه
سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن
المواعيد من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص
طوال أيام الاسبوع
مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٠٦٢/٦١
خصم خاص جداً لحامل الكوبون
٢٥ جـ بدلاً من ٣٥
دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)
Gero
بلبل
مجلة الأبطال
balbal



مجلة الأبطال
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
محمد عهدى فضلى

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير
حسام الدين محمود
إبراهيم عرفه
منى الحداد
هويدا حافظ

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠

سعر النسخة

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٠,٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات
٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال
فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠
ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان
٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -
تركيا ٠,٧٣ يورو العراق
١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا
الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا
دول أوروبا واتحاد البريد
الافريقى ١١٤ دولارا أمريكيا
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢
دولارا أمريكيا اليابان واستراليا
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥
دولارا أمريكيا

السداد نقداً أو بشيك لأمر «أخبار اليوم»... ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان بلبل على الإنترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الإليكترونى:
akhbar@akhbarelyom.org

أهلا و سهلا





التخطيط السليم أساس كل نجاح

ونحن نحتفل هذا الأسبوع بذكرى تحرير سيناء علينا أن نتذكر حقيقة هامة جداً وهى أن فرحة التحرير سبقتها حرب خاضها أهلنا من الضباط والجنود مدافعين عن قطعة غالية من أرض مصر .. سقط منهم شهداء هم فى جنات ربهم الآن علينا أن نتذكرهم ولا ننسى أبداً أنهم ضحوا بأرواحهم فى سبيل إستعادة كرامة المصريين وعزتهم ..

وقبل خوض الحرب كان هناك التخطيط الجيد والدراسة المتأنية لكل صغيرة وكبيرة فى تلك الحرب ..

فالقائد الناجح لا يترك شيئاً للظروف ، بل عليه أن يدرس ويخطط ويضع البدائل ويطرح الأفكار ويناقش أهل الخبرة والمعرفة حتى يصل إلى الشكل الأفضل لما يريد أن يقوم به من أعمال .. والتخطيط الجيد والدراسة المتأنية ليست مجالها الحرب فقط ، وبل مجالها كل نواحى الحياة .. فالتخطيط الجيد هو سبيل النجاح فى كل موقع ، المهندس إذا لم يخطط جيداً لطريقة بناء المبنى لن يصمد هذا المبنى أعواماً وإعوام بل سينهار بعد وقت قصير لأن بناءه تم دون تخطيط ، كذلك النجاح المتميز يجب أن يكون له تخطيط ودراسة ، والمذاكرة .. فلا تهمل فيها تحت أى ظرف من الظروف ولاتدع دراستك تمر دون تخطيط مدروس ولا تدع مذاكرتك لأى مادة دراسية تحت أمر الظروف .. تذكر متى تحب وتسترح وقتما تريد ..

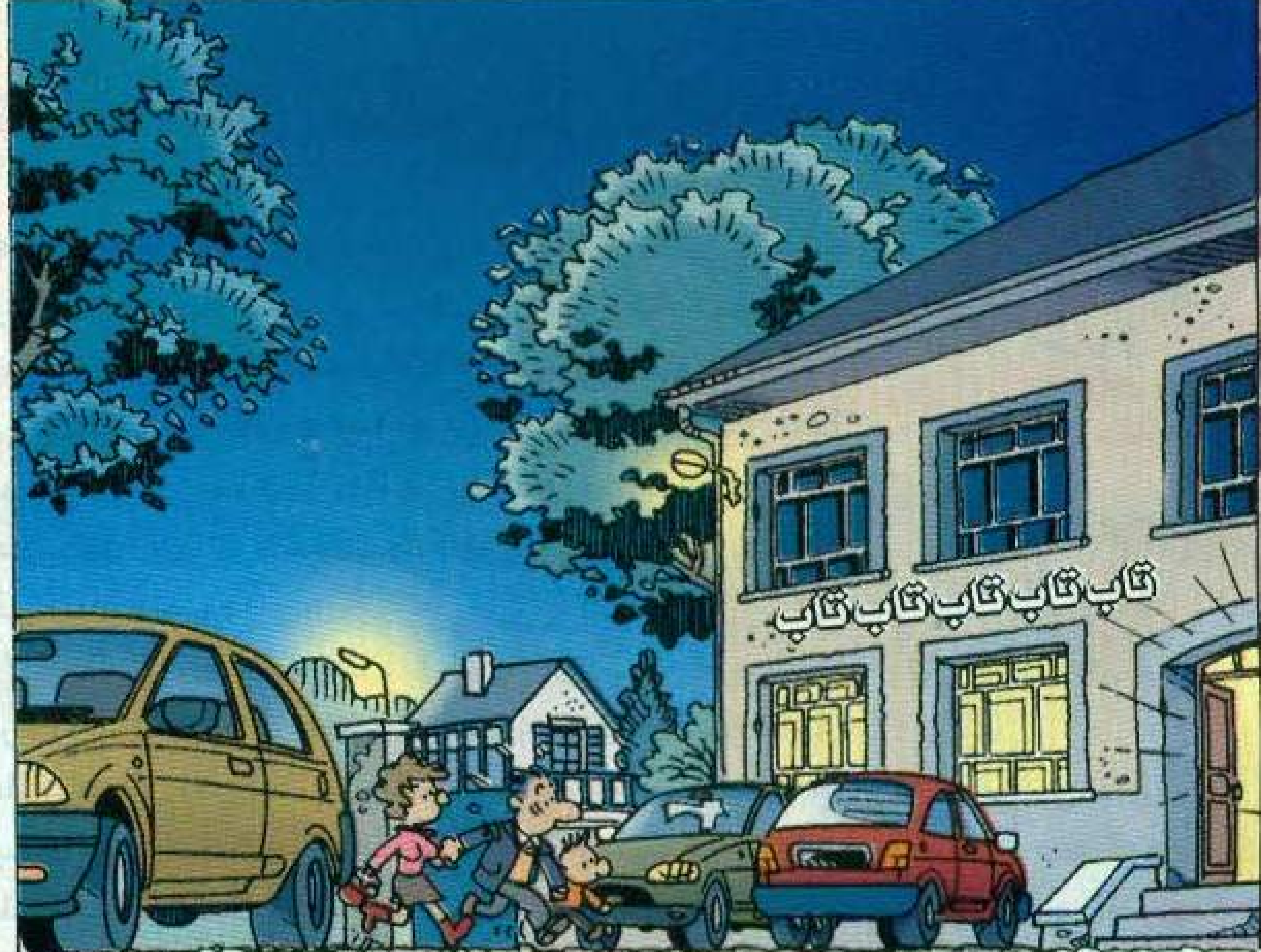
تذكر دائماً أن التخطيط السليم هو أساس النجاح فى كل مجال وتعود من الآن على حب التخطيط لكل شئ فى حياتك .. عليك الاجتهادوعلى الله التوفيق.

مؤنس زهيرى

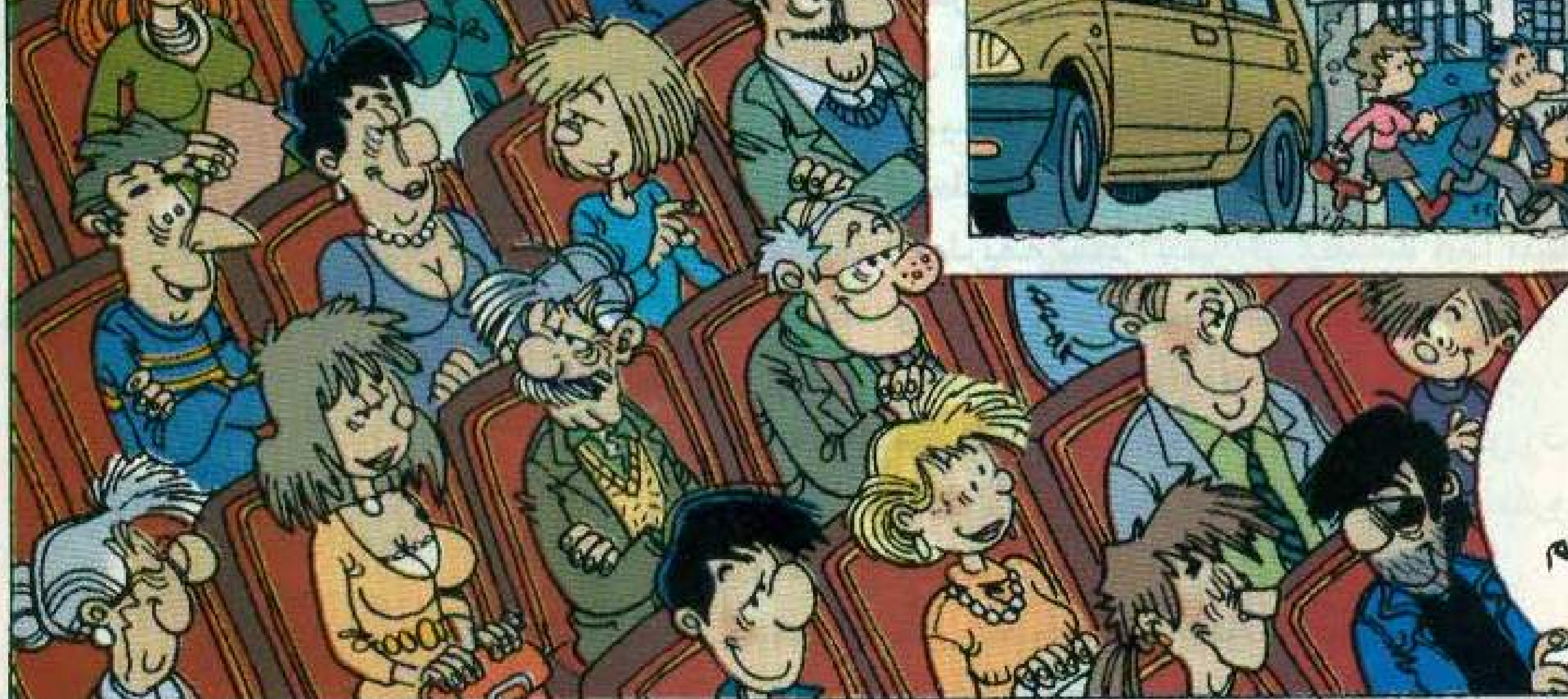


اقرأ فى هذا العدد




تاب تاب تاب تاب تاب تاب




سيداتى آنساتى سادتى.. اهلا وسهلا بكم فى حفلنا السنوى الذى تقيمه المدرسة بمناسبة قرب انتهاء العام الدراسى.. يشارك فى حفلنا اليوم مجموعة متميزة من الاولاد ويقدمون لكم بعض الاستعراضات التى نتمنى أن تحوز اعجابكم


يقدم لكم حسنى استعراضاً يبرز فيه مهاراته فى التزحلق على قبقات التزحلق


اما سلمى وكريم فيمثلان مشاهد من مسرحية « ليلة ممطرة ».


والآن نقدم لكم حدوته « الغراب وقطعة الجبن » وسيؤدى سعيد دور الغراب
ها ها ها ها


والان يقدم لكم احمد البرقوقى وشوشو فاصلا موسيقيا
شررررررررر

هل حفيدك قدم فقرته

لا! مكتوب فى برنامج الحفل بأن فقرته ستكون القادمة

وماذا سيقدم؟

سيؤدى دور ساحر! هأ هأ يالها من نمرة

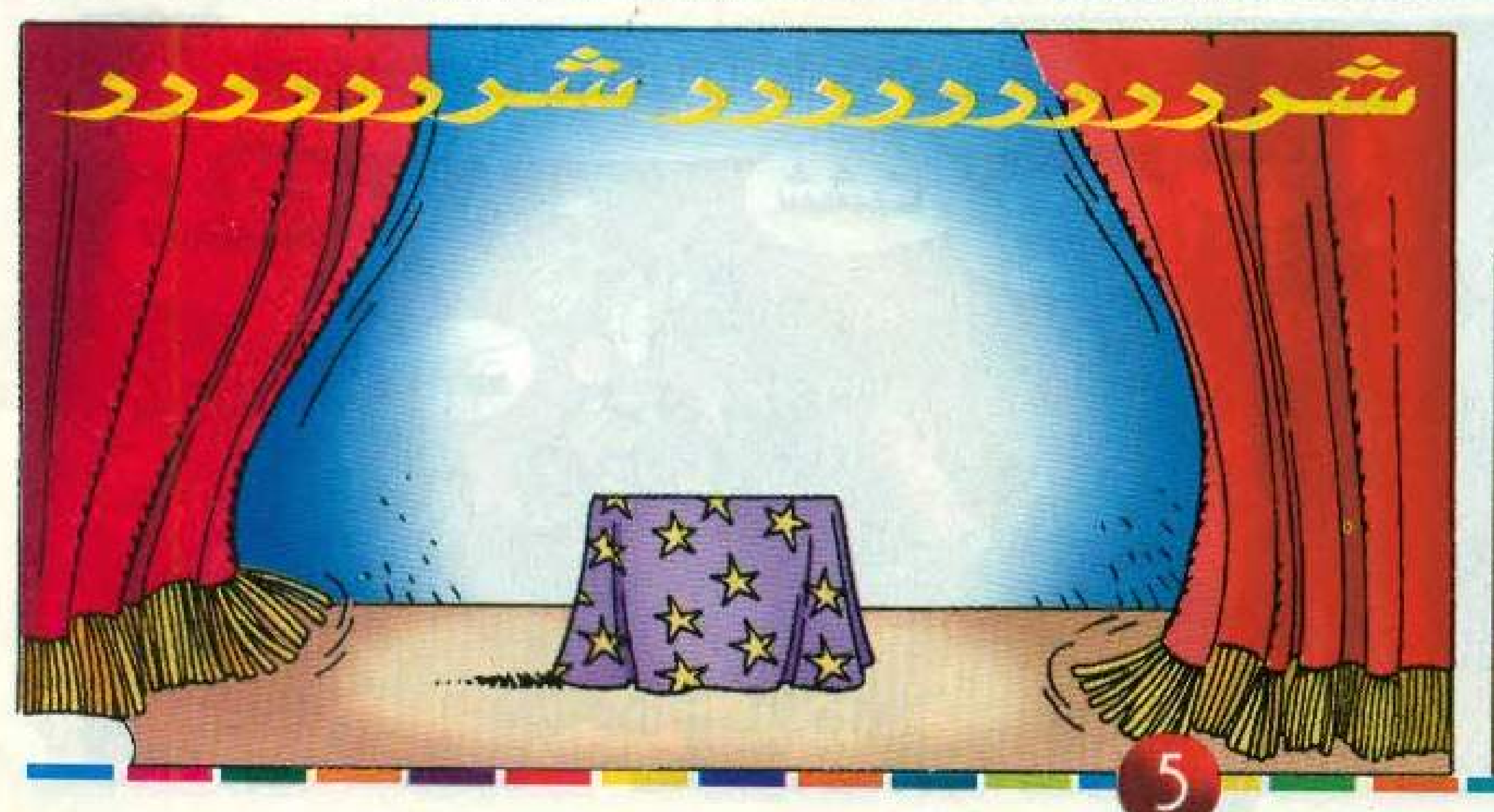
ششت ششت ششت ششت

ششت ششت ششت ششت ششت ششت ششت ششت ششت

فيما بعد







برافو بندق .. برافو




















بولوم
بولوم بولوم
بولوم


تشيب


بولوم
بولوم بولوم
بولوم
تشيب


تشيب


كيف عملتها؟ كيف عملها
ششت
ششت
ششت
ششت
ششت
ششت
ششت
ششت
ششت
ششت


تول تول
توك


بولوم
بولوم
بولوم
بولوم


تشيب
تشيب
تشيب




غريبة؟ كيف عملتها؟!
كوت
كوووت
كوت
تشيب


غير معقول


تاب تاب تاب
تاب تاب
تاب
تاب تاب تاب
تاب تاب
تاب


تاب
تاب تاب
تاب
تاب



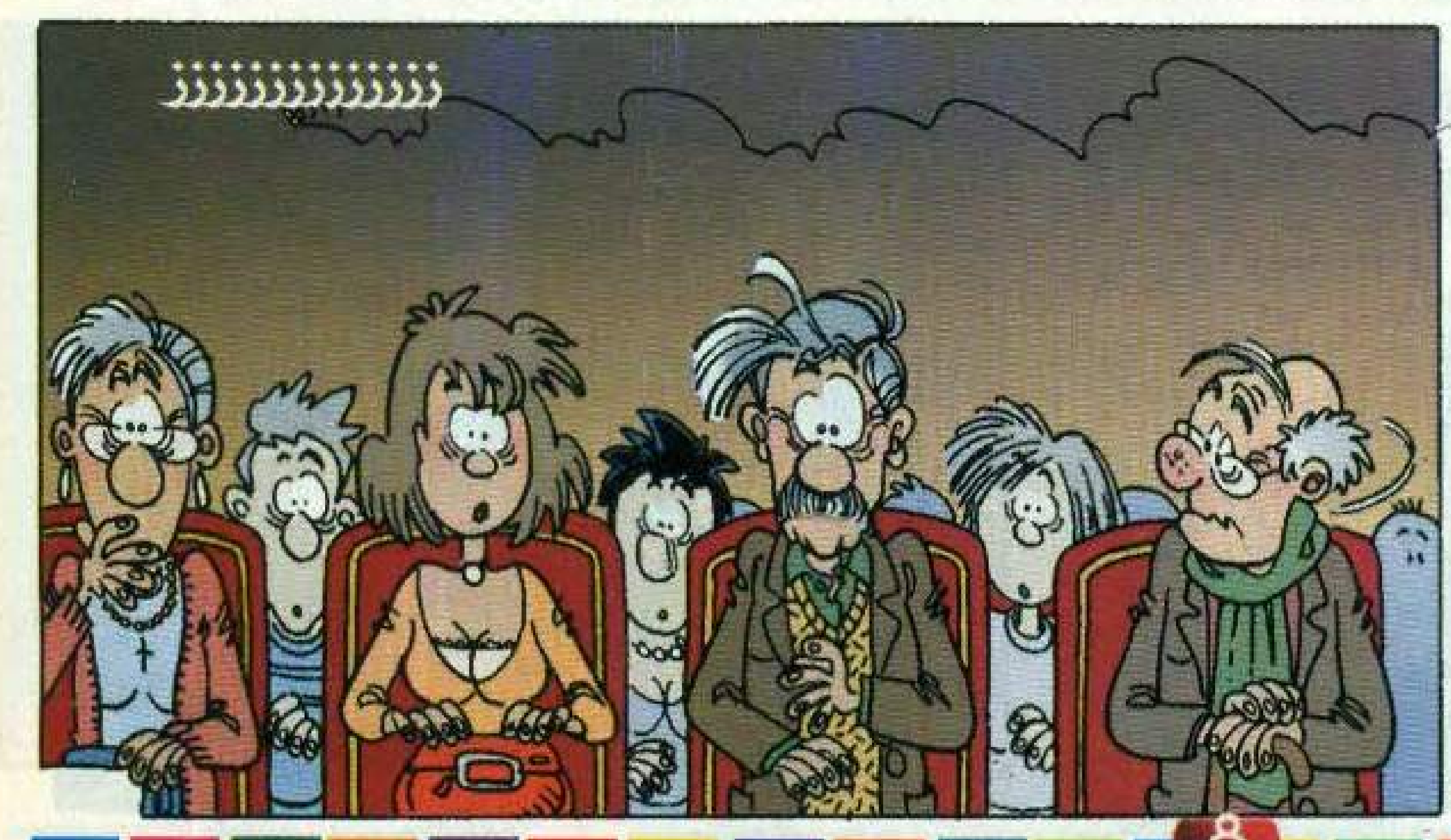



تشيب


بوم بوم
بوم


ماذاتريد ؟


هاه
هاه




اقفلوا الستار!
اقفلوا الستار
هاها هاها هاها هاها هاها هاها هاها
هوهوووووووه
هاها هاها هاها هاها
هاها هيء
هيء
تشيب
تشيب
تشيب


أنا ذنبي ايه! لقد اعتقدت أن الاستعراض انتهى!


بندق، دقدق، إرجع لتحية الجمهور


الستار! هيء هيء الستار!
هاها هيءهيء


تاب تاب
تاب تاب
غريبة! انهم يصفقون لنا! هل تفهم شيئاً يادقدق
لا
كوت كوت
كوت
تاب تاب
تاب تاب
تاب
تاب تاب تاب
تاب تاب
تشيب


فيما بعد
هيء هيء
هيء هيء
لا أستطيع ان أمسك نفسي عن الضحك! ها ها
يالك من ماكر صغير يابندق. ها ها
لقد كنت على وشك ان أصدق أنه اصبح ساحرا!
تمت

مجلة الأبطال «بلبل» فى زيارة ميدانية لمدرسة النهضة الإسلامية



الثلاث توائم فى صورة تذكارية أمام طاولة التنس



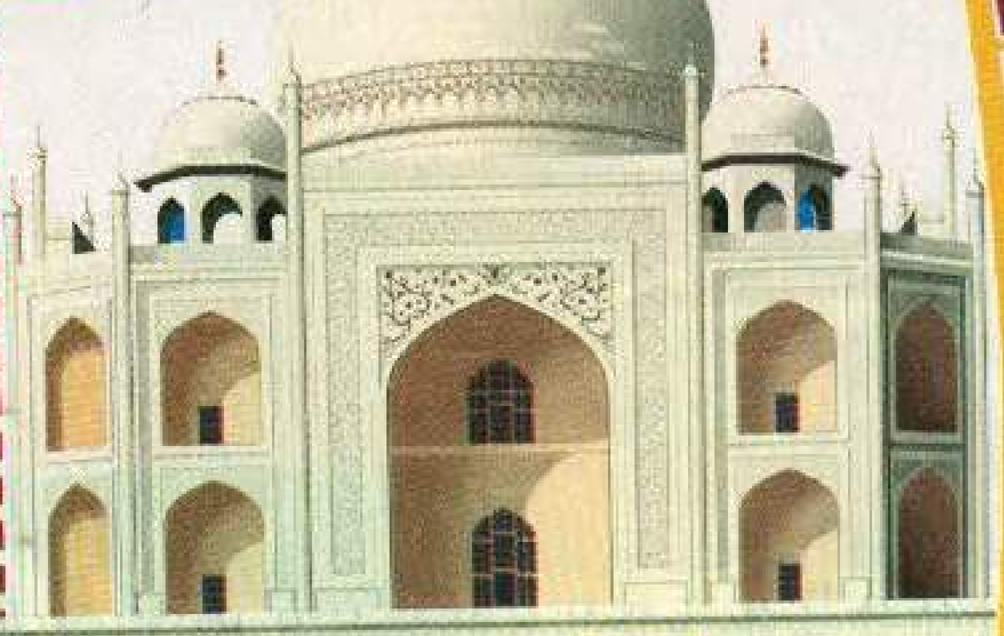
فضيلة الإمام الأكبر د. سيد طنطاوى ود. عبدالرحيم شحاته فى مقدمة الحضور

الأستاذ حسان الوكيل ناظر المدرسة يكرم إحدى تلميذاته المتفوقات ويظهر فى الصورة فضيل الشيخ السيد الوكيل



استعراض للأطفال الصغار من ضمن فقرات الحفل

قامت مجلة الأبطال «بلبل» هذا الأسبوع بزيارة لمدرسة النهضة الإسلامية الخاصة بشبرا.. للمشاركة فى الاحتفال السنوى لتكريم المتفوقين والمتفوقات كان على رأس الحضور فى الحفل فضيلة الإمام الأكبر د. محمد سيد طنطاوى شيخ الأزهر الشريف د.عبدالرحيم شحاته وزير التنمية المحلية السابق .. كما حرصت عدسة مجلة «بلبل» على إلتقاط بعض الصور التذكارية للأصدقاء والصديقات وهم يقومون بفقرات استعراضية .. وهناك ظاهرة غريبة نود أن نلقى الضوء عليها وهى ظاهرة الثلاث توائم وبراعتهم فى لعبة تنس الطاولة .. وأخيراً نرحب بكل متفوق ومتفوقه على صفحات مجلتنا العزيزة «بلبل».



تاج محل

يعتبر تاج محل من أجمل أضرحة العالم وأنفسها وقد أمر ببنائه الحاكم شاه جهان لتخليد ذكرى زوجته المحبوبة ممتاز محل التى توفيت عام ١٦٢٩ ويقع الضريح بالقرب من مدينة أجرا فى شمال الهند وقد اشترك فى بنائه نحو ٢٠ ألف عامل، وأتموا بناءه بعد ٢٠ عاما، قبيل عام ١٦٥٠، وقد صنع الضريح من الرخام الأبيض ويرتكز على مصطبة مصنوعة من حجر رملى أحمر، وأقيمت عند كل زاوية من زوايا المصطبة مئذنة رفيعة، ويبلغ ارتفاع كل مئذنة ٤٠,٥ متر وتصل مساحة المبنى نفسه إلى ٧٥ مترا مربعا وتتوسط المبنى قبة ويزين المبنى من الخارج بعض آيات القرآن الكريم.

اسلام السيد عبد الرحمن / ١١ سنة / الشرقية

المركز الأول فى القراءة

فاز الطالب محمد يحيى السيد بالمركز الأول فى مهرجان القراءة الذى نظمته ادارة النزهة التعليمية بمشاركة أكثر من مائة مدرسة شارك فيها أكثر من ٥٠٠ طالب وطالبة وقد قامت السيدة ماجدة امام مديرة مدرسة زهرة المدائن التجريبية المتكاملة للغات بتكريم الطالب وتشجيعه بهدية «مكتبة متكاملة» من كتب مكتبة الأسرة فى مجال القراءة.. وأسرة المجلة تقدم له التهنئة مع أسرة المدرسة ومستر طارق حماد.

أحب مدرستى

أحبها لأن فيها مدرسات محترمات، يساعدونى على تفتح فكرتى وعقلى.. وأيضا «أحب مكتبة المدرسة» التى تساعدنى كثيرا على ممارسة هوايتى المفضلة وهى القراءة.



«وأحب أصدقائى» وأحب أختى «التى ساعدتنى فى كتابة هذه الورقة» وأحب مجلة بلبل جدا جدا جدا لأنها تسلينى فى كل الأوقات.

جهاد مصطفى هلول
٧ سنوات / الاسكندرية

أهدى قبلاتى إلى جدتى أم بابا «آنا» نبال والتى نقول لها بلبل على نفس اسم المجلة التى أحبها كثيرا بمناسبة عيد الأم لانه ابسط شىء اقدمه لها.

نوران حسام حلمى / ٥ سنوات / القاهرة

طاحونة الهواء

آلة تدار بقوة الهواء، وكانت تستخدم لطحن الحبوب، ولكنها قد تستخدم أيضا فى أغراض أخرى، كرفع المياه من باطن الأرض، أو فى توليد الكهرباء.. ولطاحونة الهواء مروحة ذات ريش عريضة حتى تستغل أكبر قدر من ضغط الهواء، وتحرك المروحة عمودا أفقيا، ومنه تنتقل الحركة الميكانيكية الى عمود رأسى ينقلها الى أجزاء الطاحونة الأخرى.

ويعتقد أن الطواحين قد ظهرت فى ايران عام ٦٠٠ ق.م تقريبا، و استخدمت أساسا لطحن الحبوب، وقد أخذت تنتشر فى أوروبا فى القرن الثانى عشر وكانت تستغل كآلة لصنع الدقيق ونشر الأخشاب وعصر الزيوت، كما كانت منتشرة فى الساحل الشمالى لمصر حتى عهد قريب كآلات لرفع المياه للرى.

إسراء وهدير فتحى عبد الحميد / القاهرة



عمل فنى للصديق: عبد الرحمن مجدى عباس / القاهرة

حنان يسرى .. تستقبل رسائلكم كل أسبوع





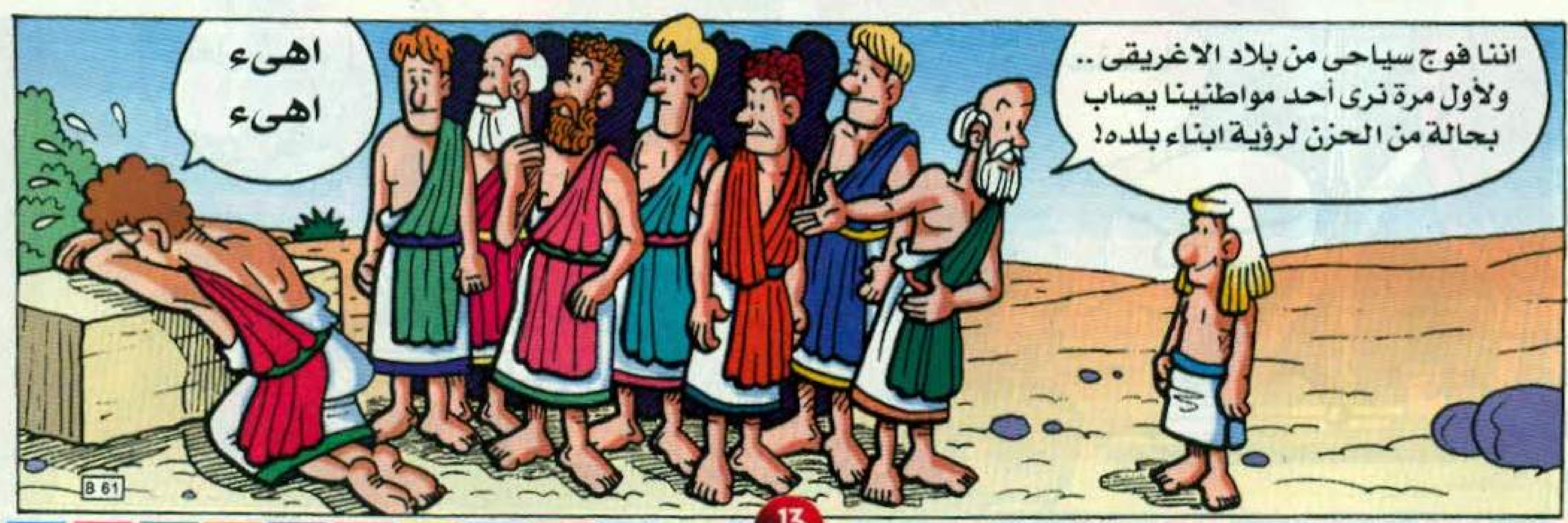












سيناريو ورسوم : ضياء أنور



الحقنى يا دكتور















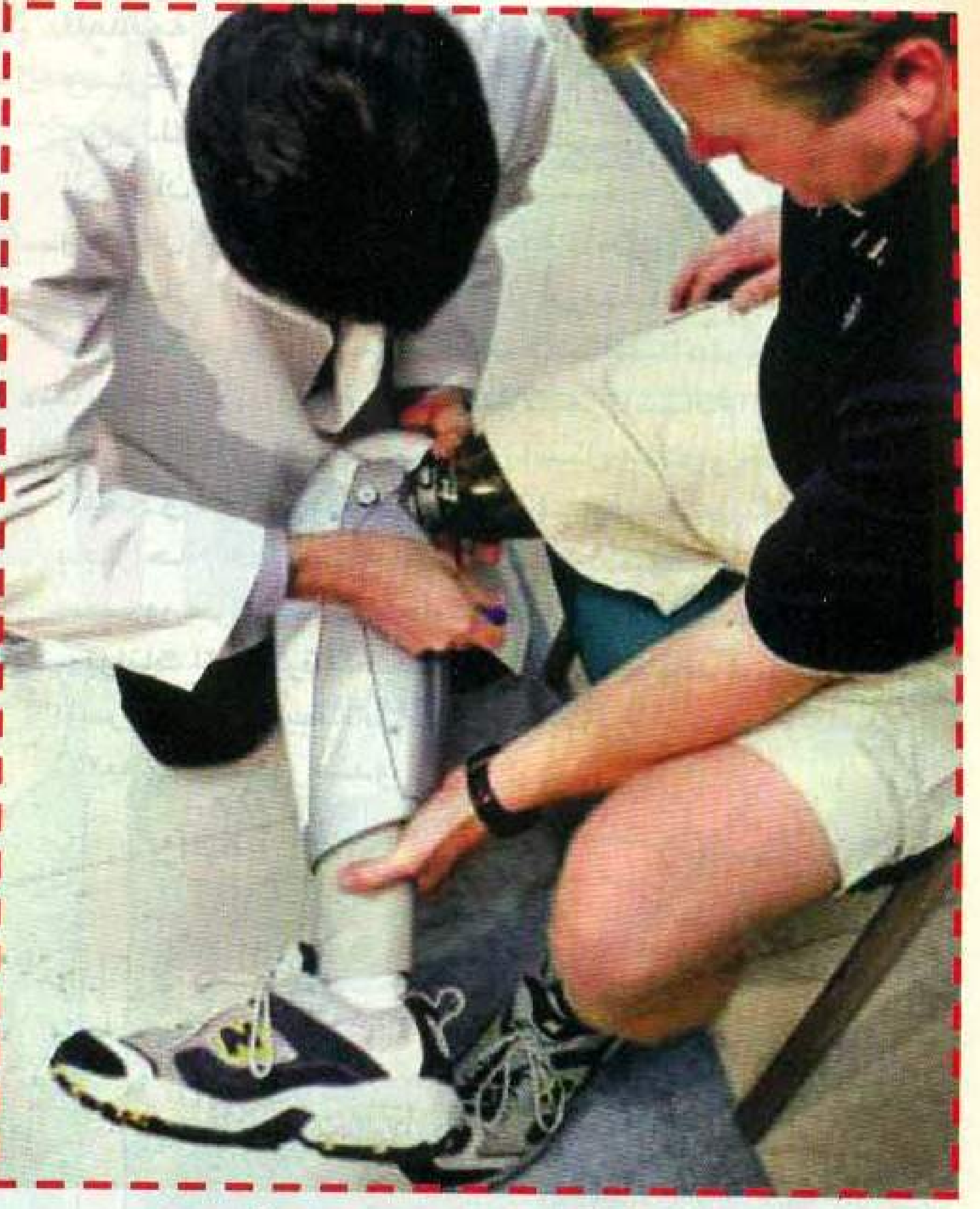






حساسية الربيع

نحلة تجمع حبوب اللقاح من أحد زهور الربيع فى غابة تقع بالقرب من إحدى القرى فى جزيرة مايوركا الاسبانية. مع كل ربيع تزداد أمراض الحساسية ومنها حساسية القش والتى تحولت فى أوروبا الآن الى ما يشبه الوباء وفشل الأطباء فى التوصل للعلاج السليم لأنواع الحساسية المختلفة ضاعف من النفقات التى تتحملها وزارات الصحة الأوروبية.



تقنية جديدة

الضابط الأمريكى المتقاعد بيل دنهام يجرب ساقه الصناعية وبها محرك صغير ويفحصها المتخصص فى الأطراف الصناعية جون راينستاين فى نيويورك هذه الساق الصناعية لديها ذكاء صناعى يساعد المريض على استعادة عضلاته الضابط دنهام فقد ساقه فى إحدى العمليات العسكرية فى بنما عام ١٩٨٩.



معجزة

طائر يجلس على فرع أحد الأشجار فى اسلام أباد أثناء معجزة خسوف الشمس.

خسوف جزئى فى الأردن



ظاهرة الخسوف الجزئى للشمس تظهر على أحد الزهور وبالصورة ما تبقى من ضوء الشمس يظهر على الزهرة الصورة التقطت فى عمان بالأردن والتى شهدت خسوف جزئى غير كلى للشمس.

الطائر العملاق

مسرور بطل شجاع، يهوى المغامرة، وحب الاستطلاع، ولمسرور حصان جميل اسمه مندور لونه أبيض ولكنه مسحور.. وعند الخطر يهمس مسرور فى أذن الحصان مندور فيتحول الحصان الى مارد عملاق يقهر أكبر الكائنات وأقوى الحيواناتوفى إحدى المناطق الجليدية التى تقع بين خط الاستواء والقطب الجنوبى كانت الرحلة لمسرور وحصانه الابيض مندور حيث يعيش فى تلك المنطقة، واحدا من أشهر الطيور الاجتماعية فى العالم.. طائر البطريق وبمجرد ان أقترب مسرورمن مجموعة من تلك الطيور ناظرا إليها.. الا وتمايلت يمينا وشمالا فى حركة بطيئة ثم ما لبثت حتى ارتمت على بطنها تنزلق فوق الثلج..

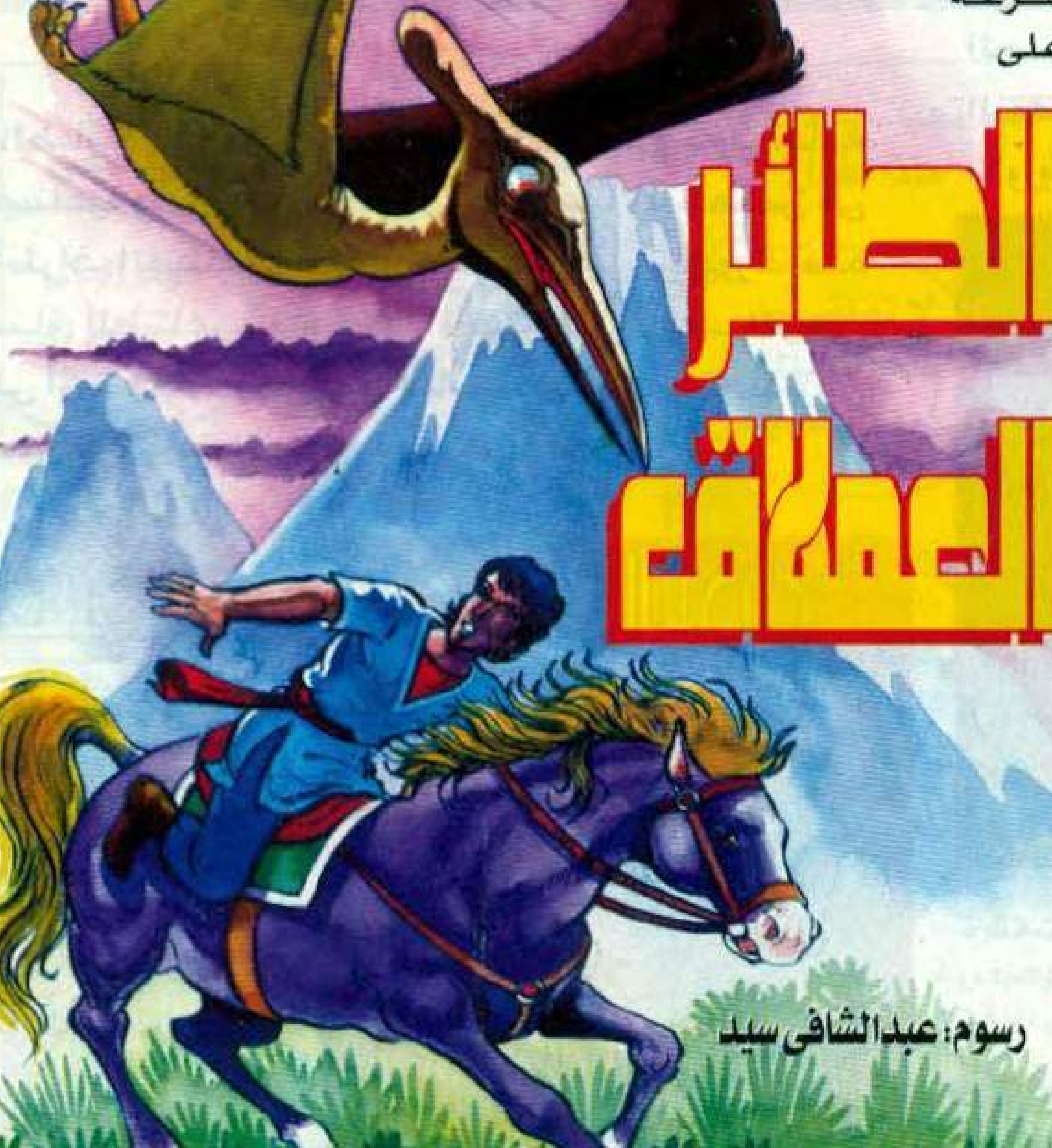
تبسم مسرور لحصانه قائلا، هل رأيت ياصديقى العزيز!. ان هذه الطيور لاتملك من امرها شيئاً.. انها لا تستطيع العدو أو الطيران اذا احست بخطر ما يهددها، أو حتى شعرت بدنو احد منها.. وفى احدى المناطق العشبية بالقارة الافريقية كان مسرور وحصانه يقومان برحلة جديدة للتعرف على بعض الحيوانات، بينما مسرور يستظل تحت شجرة اذا بحصانه يقفز عاليا ثم يعدو مسرعا خلف حيوان ما كان قد اقترب منه..

ووقف الحيوان عند حد ما ثم استدار للحصان وكأنه يخوض معركة معه.. وهنا بادر مسرور.. وعلى وجه من السرعة والخفة والرشاقة كان راكبا على حصانه قائلا له: ما الذى دهاك؟! ألا تعرف ذلك الحيوان.. انه الكركان الذى يعرف بالخطورة اذا هاجمه أحد.. اذ يندفع عندئذ مهاجما بكل شراسة معتمدا على حاسة السمع القوية لأنه ضعيف البصر.

لقد قارب وقت الغروب ايذانا بالعودة قبل حلول الظلام.. وهنا يكمن الخطر حيث لابد من المرور بالقرب من جزيرة البراكين المرعبة.. وفى طريق العودة.. نظر مسرور فجأة الى اعلى فاذا باحدى الزواحف الطائرة العديمة الأسنان توشك أن تنقض عليه.

وبسرعة فائقة جذب مسرور لجام حصانه الأبيض بعيدا عن ذلك العملاق الطائر ثم همس فى أذنه فتحول الحصان الى مارد جبار..

وبالفعل بدأ الطائر بضربة قوية باحدى جناحيه استطاع الحصان المسحور المارد الجبار أن يتفاداها ببراعة ثم رد عليه بقفزة عالية منقضاً بقدميه على بطنه. تلك المنطقة الضعيفة.. ثم اخذ يعمل أسنانه الحادة فيها بقوة.. أثناء ذلك الوقت الذى استل مسرور خنجره وبادر العملاق الطائر بطعنات قاتلة فى رقبته.. ليترنح متأثرا بجراحة حتى سقط فى حفرة عميقة .. وهنا تبسم مسرور فى وجه صاحبه قائلا: لقد قضينا على كل حيوانات الجزيرة المخيفة.. من الان لم يعد اسمها جزيرة البراكين المرعبة.. بل ستكون جزيرة مسرور وحصانه الابيض المسحور مندور.



رسوم: عبدالشافى سيد

المدرسة تنظم رحلة إلى القاهرة ياسرحان ونحتاج لمرافق للتلاميذ ..











ولكن هذه اللافتة ربما تجعلك تشعر بتأنيب الضمير !!

إحترس من أصدقاء السوء

السيارة تعمل بمحرك صديق للبيئة

سيناريو ورسوم : ضياء أنور

احتفالات دينية

عامل من كوريا الجنوبية يشاهد اعدادا كبيرة من المصابيع معلقة على شجرة استعدادا للاحتفالات بمولد بوذا والذى يحل فى مايو وسيقام احد الاحتفالات بمعبد تشوجى فى سيول.. يدين بالبوذية حوالى ثلث تعداد كوريا الجنوبية البالغ ٤٨ مليون نسمة.



أفيال خشبية



قطيع من الأفيال الخشبية صنعها الفنان الجنوب افريقى اندريس بوثا. الأفيال الخشبية موجودة على شاطىء دى بان فى بلچيكا.

مهرجان المسرح



ممثل من دولة كولومبيا الموجودة فى أمريكا الجنوبية يرتدى ملابس الهنود ويؤى إحدى رقصاتهم بأحد شوارع العاصمة بوجوتا للاعلان عن بدء مهرجان المسرح فى كولومبيا.

دورة العاب



فتاة صغيرة ترتدى نظارة كبيرة جد او تقليعه جديدة اثناء مشاهدتها لدورة العاب دول الكومنوليث.

مركز العلوم



صورة لاحد فنانى خصص الكوميكس أو الرسوم المصورة واسمه سنان لى ويقف بجانب بعض رسوماته التى يعرضها بمعرض الابطال الخارقين بمركز العلوم فى لوس انجلوس بولاية كاليفورنيا الأمريكية.

مؤتمر قمة



من اليسار لليمين رئيس المكسيك فيسنتى فوكس والرئيس الأمريكى چورچ بوش ورئيس ورزاء كندا ستيفن هارير يتسلقون هرم كوكو لكان فى شبه جزيرة يوكاتان المكسيكية.. المسئولون الكبار الثلاثة اجتمعوا معا لمناقشة قضايا الأمن والهجرة فى مؤتمر القمة الذى استمر لثلاثة أيام.

ابتكارات هندية



عارضة أزياء تعرض احد ابتكارات المصممة الهنديةماينش اورورا فى أسبوع المعرض المقام فى نيودلهى ويستمر لمدة ٥ أيام فقط لكى يطلق عليه رغم ذلك اسبوع الموضة.

ملخص ما نشر: اكتشف أبو الدباديب أن أولاده سكر زيادة وسكر مكررر هما اللذان دبرا المقلب فصمم على تأديبهما..





كنا نهزر معهما..
نعم نهزر مع بابا وماما
هل كل شيء
على ما يرام؟!
هيا شاركونا الهزار
هيا بنا إنها لعبة
مسلية جدا..
هيا نخرج كلنا
فى وقت واحد..
بست.. بابا؟
هل تسمعينى
يا ماما؟
بابا..
أنا هنا!
!
!
!!
!
بست!
هل ترينى
يا ماما..؟


أشعر أنني سأصاب بالجنون!
بوم
بوم بوم
بوم
هي هي هي
يا هووو
ها ها ها
يوبي!
إن خطوات والديكما قوية جدا
طاخ
بووووم
?!
?!



البقية فى العدد القادم

مسافات قصيرة

السباحة الاسترالية بروك هانسون والسعادة باديه على وجهها بعد فوزها بسباق ١٠٠ متر فى الدورة الثامنة لسباحات العالم للمسافات القصيرة والتى يرمز إليها بالحروف FINA والمقامة فى شنغهاى

من الوضع طائراً

مهاجم فريق موناكو لكرة القدم خافيير تشيفانتون يسدد الكرة على مرمى الخصم من الوضع طائرا والخصم هو فريق سوشو المباراة أقيم فى استاد لويس الثانى فى موناكو.

أرقام قياسية

أطول مدة سباحة استطاع سباح انجازها دامت ١٦٨ ساعة متواصلة قام بها رجل مقطوع الساقين اسمه تشارلز زيلمان وذلك فى حوض سباحة فى هونولولو بهاواى عام ١٩٤١.

وأطول مدة سباحة حققته امرأة كانت ٨٧ ساعة و ٢٧ دقيقة فى حوض مياه مالحة وهى السباحة مارتل هدلستون من أمريكا.

منافسات شديدة

اللاعب السويدى والبطل الأوربى ستيفان هولم يقدم أفضل ماعنده فى مسابقات نهائى القفز العالى ضمن منافسات البطولة الدولية رقم ١١ والمقامة فى موسكو



مواهب الداخلية يتألقون فى كرة القدم

وسط الأندية الكبيرة المهتمة بعالم الساحرة المستديرة كرة القدم تظهر يوما بعد يوم أجيال جديدة من المواهب الكروية سيكون لها مستقبل كبير.. خاصة مع وجود مدربين ذوى خبرة عالمية واخلاصى وتفانى فى العمل مثل الكابتن مجدى الحديدى مدرب فريق ٩٠ سنوات بنادى الداخلية والذى نال ثقة الكابتن محمد نصير مدير النشاط الرياضى بنادى الداخلية وصاحب سلسلة النجاحات والانجازات بفكرة بعيد المدى واهدافه على صناعة أجيال من النجوم والموهوبين

فريق مواهب ١٠ سنوات بالداخلية تألق مؤخرا تحت قيادة مجدى الحديدى فى بطولة نادى الصيد وتعادل مع انبى وفاز على هليوبوليس ودنيا.

ويضم مجموعة ممتازة من المواهب مثل : أحمد سامى ومحمد عبدالمنعم ومحمد السيد وأسامة البرقى ومصطفى على ومحمود أحمد وعبدالمنعم طارق.

يشرف على الفريق ويدعمه اللواء محسن عبدالستار رئيس النادى.. واللواء حسين سعد الدين أمين الصندوق والمشرف على النشاط الرياضى.





إعداد: عبد الرؤوف رمزى


بونك
ياخسارة!


هوب


إستراحة!

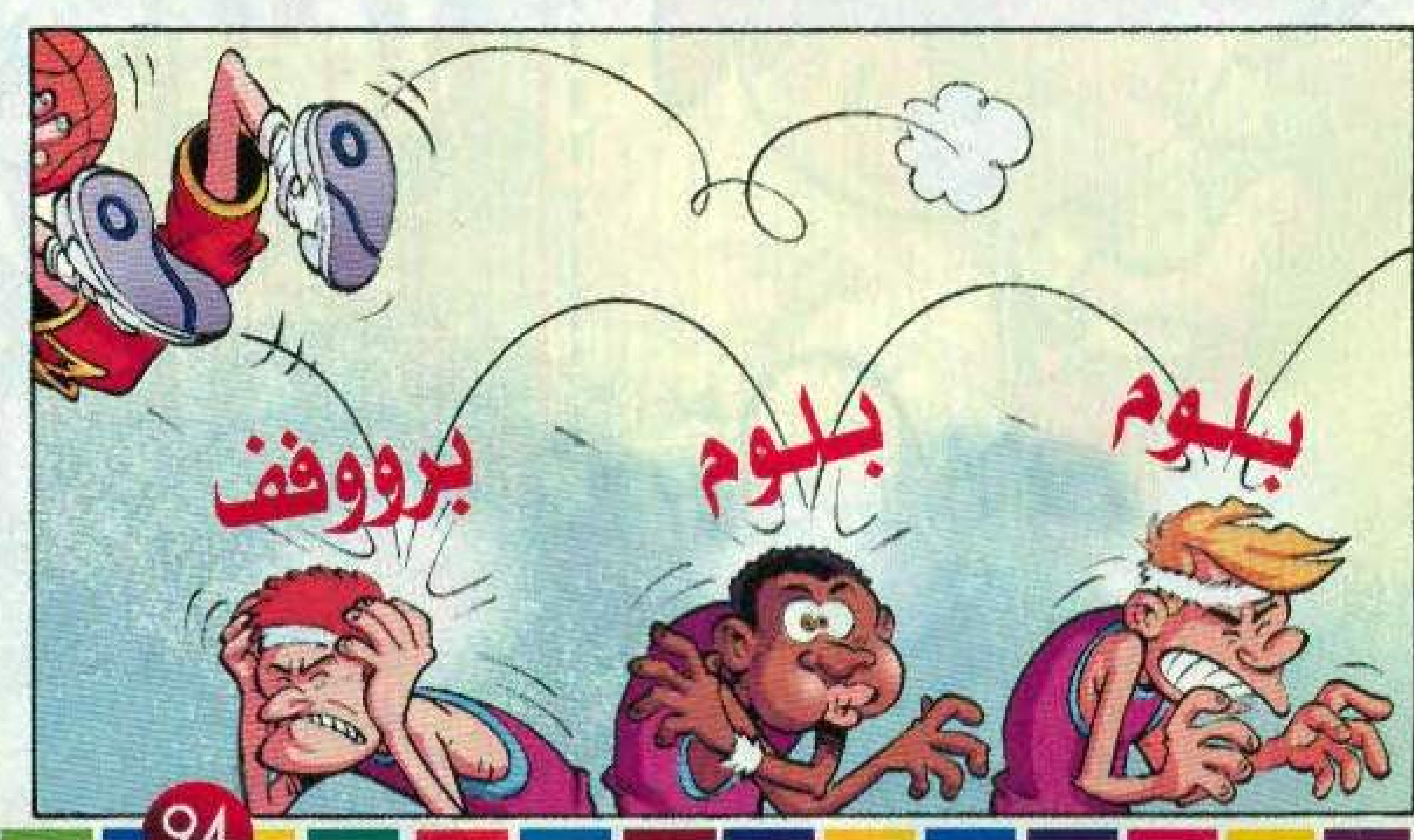

عليك ان تستغل طولك فى
إحراز الاهداف يا توتو..
اقفز لأعلى يا توتو!


دورك
ياحسنى
بوف


ياخسارة
بونك


خذ الكرة
أنت يا توتو


أنا هوهوه


بلوم
بلوم
برووفف


إيه رأيك أيها المدرب؟
لقد قفزت ثلاث
قفزات عالية!


العيبة


لماذا لا تأكل ياميدو؟..
هل أنت مريض؟
ربما لا يحب كفتة الخضار المسلوق


ليس الامر كذلك.. لقد قرأت فى كتاب «أسرار البطل».. انه لابد للاعب ان يكون قوى البنية


وطبعا لايوجد شيء يقوى البنية سوى تناول اطعمة معينة.. كالطعام الجاهز..




وتناول النشويات حتى على الافطار


والاكثار من تناول المواد ذات السعرات الحرارية العالية كالشيكولاتة


والان أنا جاهز للذهاب للتدريب


أنا آسف..
ميدو لن يستطيع الحضور للتدريب اليوم فهو ليس فى كامل لياقته البدنية
بووووووووووووووووه



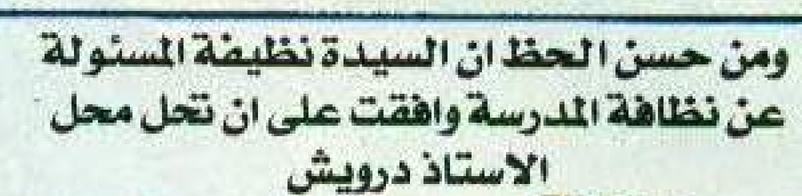

أخبار اليوم
بلبل
مجلة
الأبطال
bolbol

شكل و نبيهة

توصية لشكل



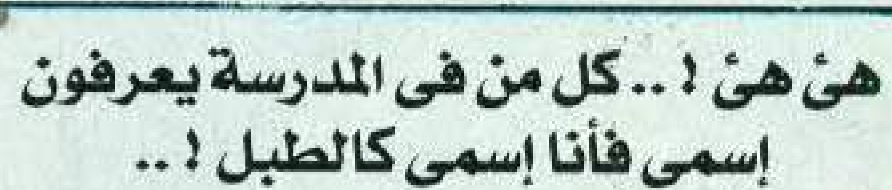




















التحطيب





تعتبر رقصة التحطيب إحدى الرقصات الشعبية القديمة التي مازالت تمارس حتى الآن في القرى والنجوع خاصة. وصحيح أنها تسمى "رقصة" ولكنها رقصة شديدة الجدية والرجولة! ففيها يحاول الراقصون التباهي بالقوة والقدرة على السيطرة على الموقف بسرعة الحركة وسرعة رد الفعل. مؤكد أنكم شاهدتم تلك الرقصة في أفلامنا القديمة خاصة الأفلام التي تدور أحداثها في الريف أو الصعيد. وهي تعتبر شكل من أشكال المبارزة. واذا كانت المبارزة قديما تعتمد على استخدام السيوف كأدوات، فإن رقصة التحطيب استبدلت السيوف بالعصي المتين. وليس شرطاً أن تتم المبارزة من فوق صهوة الجياد, فيكفي أن يمارسها فردان دون جياد, ولكن شرطاً بالطبع أن يمسكا بالعصي, فالرقصة تعتمد بشكل أساسي عليهما. ومثلها مثل العديد من أنواع المبارزات, لم تكن دائماً مجرد مبارزة بريئة لتمضية الوقت أو الاحتفال, ولكنها بالأساس تمارس لإثبات المكانة والقوة والبأس, لذا لم يكن يسلم الأمر من تحولها في بعض المواقف إلى خصومة لرد الاعتبار, فاللاعب الذي يُهزم لا ينسى هزيمته, ويحاول الانتصار سواء بتكرار المبارزة في نفس اليوم, أو الاتفاق على ميعاد آخر لإعادة المبارزة! كما كانت تقام بين القبائل المتنازعة, وكانت تشبه حرباً صغيرة تقتصر على فرد من كل قبيلة يُبارز آخر من القبيلة الأخرى, أي أن كل قبيلة تختار أقواها وأفضلها رمزاً لها, وفي حالة هزيمة هذا الفرد كانت الهزيمة تنعكس على القبيلة كلها, كما كان المنتصر ينعكس انتصاره على قبيلته كلها, فتقام الاحتفالات باللاعب وبنفسها!

ولكن رقصة التحطيب أصبحت مجرد لعبة أو رقصة احتفالية تقام في الأعراس والاحتفالات الشعبية المختلفة, فالعريس مثلاً قد يُبارز والده احتفالاً بعرسه, وتنتهي المبارزة بالأحضان لا الخصومة. أما الأطفال فيلعبون تلك اللعبة في ألعابهم الجماعية, فما من طفلين يستطيعان الحصول على أي عصا إلا ويستخدمانها في مبارزة طفولية لإثبات القوة والرجولة! وهما بالطبع لا يدريان أصول اللعبة ولا الضربات الصحيحة للكسب, هما يتبارزان وحسب!! وبالطبع يجب أن نذكر أن لعبة "الشيش" هي اللعبة الرياضية المشهورة والحديثة، التي تشبه كثيراً رقصة التحطيب مع اختلاف بالطبع في الزي الذي يرتديه اللاعبان والأدوات المستخدمة والقوانين التي تحكمها.

ولأن رقصة التحطيب إحدى رقصاتنا الشعبية المميزة, تم توثيقها على طوابعنا البريدية كشكل من أشكال الحفاظ على تراثنا الشعبي الطابعان بلونين مختلفين, إصدار عام ١٩٧٦ بفئتين عشرون مليماً, وعشرة مليمات, وبالطبع أنتم تعلمون أن المليم فئة لم تعد تستخدم الآن في معاملاتنا المالية.



إعداد: سهير متولى


؟؟؟؟
هل رأيتم حوض السمك الذى اشترته ماما لى؟ لقد طلبت منها أن تحضره الى الحضانة لكى تشاهدوه معى


مارأيك فى هذه السمكة الجميلة؟
لا تتحركى من هنا!
؟


ولا تقلقى فسأعود خلال لحظات!
!؟


!؟!؟
إتركيه يتصرف..


؟؟؟
ابتعدوا! وسعوا الطريق..!!


ثقى بى.. سيكون كل شىء على ما يرام!
!؟


اتركيه قلت لك.. فهو يعرف جيدا ماذا يفعل فوالده يعمل منقذ على الشاطىء!
اتركها.. أرجوك!
هيا.. واحد.. اثنين.. تنفس.. واحد اثنين.. سأخرج كل المياه التى ابتلعتيها..
واحد.. اثنين.. تنفس
هف هف هف

أسماء الله الحسنى
الباقى

فى كل يوم يولد إنسان ويموت آخر، والحياة بذلك تتجدد، وتثبت أنه لابقاء لمخلوق فكل مخلوق له أجل معلوم ووقت حدده الله تعالى الباقى الذى لايموت.

لقد كتب الله على خلقه الفناء والموت، وكتب على نفسه البقاء، فهو باق بعد أن تفنى كل الخلائق بما فيها السموات والارض والجبال وحتى الملائكة. قال تعالى:

«ولاتدع مع الله إلها آخر لا إله إلا هو كل شىء هالك إلا وجهه له الحكم واليه ترجعون. القصص: ٨٨

وفى هذه الآية الكريمة يأمر الله عباده بإخلاص العبادة له وحده، لأنه هو وحده المستحق للعبادة، لأن كل الخلق مصيرهم إلى الفناء، أما هو فباق، له الحكم فى الاولى وفى الآخرة، وكل شىء يرجع إليه.

ويقول تعالى، كل من عليها فان، ويبقى وجه ربك ذو الجلال والاكرام» الرحمن ٢٦، ٢٧ فسبحان الله الباقى، الواجب وجوده بذاته، وهو الدائم الوجود، والموصوف بالبقاء والخلود.

واذا تدبر الانسان جيدا فى اسمه تعالى الباقى، تعلم أن ما يقدمه لا يضيع وان ما يقوم به من صالح الاعمال فهو باق لا يضيع، وان الحياة الدنيا قصيرة إذا قيست بالحياة الآخرة وهى دار اختبار وابتلاء، إذا نجح الانسان فيها، كتب الله له الخلود والبقاء فى جنات عرضها السموات والارض أعدت للمتقين.



إعداد: د. وجيه يعقوب

قال تعالى: «وبشر الذين آمنوا وعملوا الصالحات أن لهم جنات تجرى من تحتها الأنهار كلما رزقوا منها من ثمرة رزقا قالوا هذا الذى رزقنا من قبل وأتوا به متشابها ولهم فيها ازواج مطهرة وهم فيها خالدون» البقرة: ٢٥

فكل ما يفعله الانسان من خير فى حياته الدنيا يبقيه الله عز وجل لكى ينفعه فى الآخرة، قال تعالى: «واقيموا الصلاة وآتوا الزكاة وأقرضوا الله قرضا حسنا وما تقدموا لأنفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا وأعظم أجرا واستغفروا الله ان الله غفور رحيم «المزمل» ٢٠

ولذلك كان الرسول صلى الله عليه وسلم يأمر صحابته بالاكثار من العمل الصالح وذكر الله، لأن ذلك هو الذى يبقى فى ميزان حسناته ليوم القيامة.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

«استكثروا من الباقيات الصالحات، قيل: وماهن يارسول الله؟ قال:

التكبير والتهليل والتسبيح، والحمد لله ولا حول ولاقوة إلا بالله» رواه الامام أحمد

وروى أن الرسول صلى الله عليه وسلم ذبح شاه فتصدقت السيدة عائشة بها كلها وتركت الكتف، فلما عاد سال النبى صلى الله عليه وسلم السيدة عائشة عن الشاه بقوله:

«ما بقى منها؟» قالت، ما بقى منها إلا كتفها.

فقال النبى صلى الله عليه وسلم: «بقى كلها غير كتفها» رواه الترمذى والرسول صلى الله عليه وسلم قصد أن يعلم السيدة عائشة وسائر المسلمين ان ما يتصدق به الانسان على الفقراء هو الذى يبقى أجره وثوابه عند الله تعالى، أما ما ينفقه الانسان على نفسه وأهله فليس له نفس الاجر والثواب.

فالله تعالى قد رغب عباده فى الباقيات الصالحات، لأنه خلقهم للخلود فى الجنة بعد يوم الحساب، وهذه الصالحات الباقيات، هى كل عمل أو قول يدعو إلى الخير والبر والتقوى.

ويجب على الانسان اذا أراد ان يكون من الخالدين فى الجنة أن يكثر من العمل الصالح والتصدق والنفقة على الفقراء، والاجتهاد فى العبادة، قال تعالى: «ويزيد الله الذين اهتدوا هدى والباقيات الصالحات خير عند ربك ثوابا وخير مردا» مريم: ٧٦

اللهم متعنا بأسماعنا وأبصارنا وصحتنا أبدا ما أبقيتنا واجعله الوارث منا، واجعل ثأرنا على من ظلمنا..


عاوووووو
عااااا!!!


؟


ماهذا؟ هذا الفيلم به مشاهد رعب شديدة وممنوع أن يشاهده الأطفال!
لا يا بابا انهم يضعون مربع أخضر مكتوب عليه صالح للأطفال!
جرررر
عاوووووو


حسنا..
ولكن....


غريبة جدا.. أول مرة أسمع عن أنهم يكتبون فى التليفزيون على الأفلام «صالح للأطفال» على مربع أخضر!!


ماذا؟


ما هذا؟ يكتبون «صالح للأطفال» من خارج التليفزيون على كرتون يشبه دوسيه بابا!!!؟


ليس أنا من فعل هذا
إنها هى!
إنه هو!


بما أنهم يضعون مربع أخضر على البرامج الصالحة للأطفال كما تقولون فسأجعلكم تشاهدون برنامج به لوحة خضراء وليس مربع واحد فقط.. وهذا سيكون طوال السهرة!

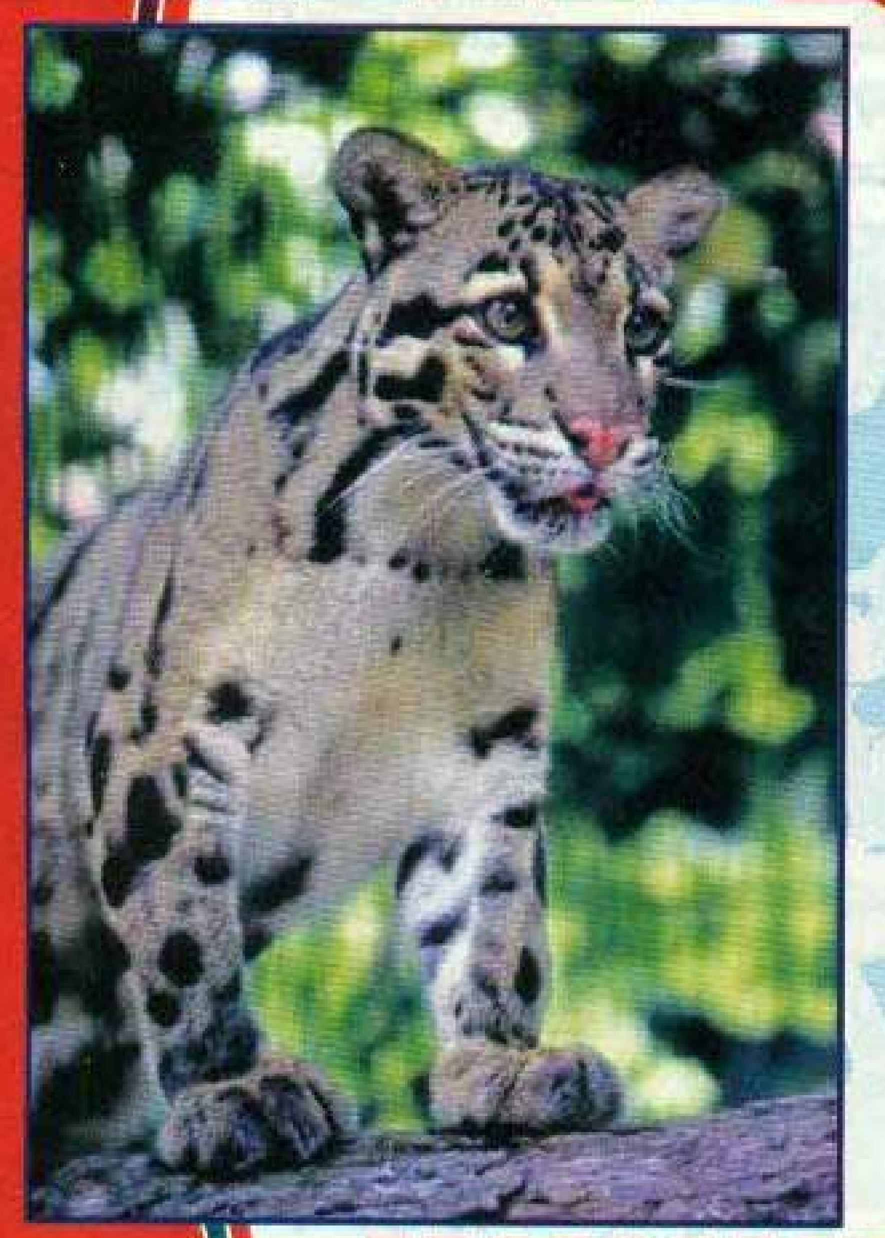
حديقة الحيوان

بيغاء إفريقى



طفل من سيريلانكا ومداعبة من البيغاء الرمادى وموطنه افريقيا فى حديقة حيوان ديهوالا بالقرب من العاصمة كولومبو.

القطط الكبيرة



صورة لأنثى الفهد ذات الفرو الذى تشبه رسوماته السحاب وفيه بعض النقط بحديقة حيوان سيمسوينان الوطنية التى تضم مركزا للأبحاث وحماية الحيوان فى الولايات المتحدة. ومؤخرا حذر برنامج البيئة التابع للأمم المتحدة من أن انفلونزا الطيور تشكل خطرا كبيرا على الحيوانات الثديية ومنها القطط الكبيرة مثل النمور والفهود.

رياح قوية



العصفور الأمريكى وتسميته العلمية (روبن) غير أماكن تواجده مؤخرا بسب الرياح القوية التى حملته عبر المحيط الأطلنطى الشمالى من شرق كندا الى جنوب شرق لندن.

جمع المعلومات



صورة لسلحفاة أراو التى تعيش على ضفاف نهر أورينكو فى دولة فينزويلا. العلماء فى جميع أنحاء العالم يجاهدون من أجل جمع المعلومات عن نقص وتضاؤل كميات النباتات التى تتغذى عليها مختلف الحيوانات مثل سلحفاة أراو وذلك بسبب ارتفاع درجة حرارة الأرض.

وجبة من النمل



صورة لآكل نمل عمره ٣ أشهر فى إحدى المناطق المخصصة له فى حديقة أسماك طوكيو، طفل آكل النمل ولد فى شهر نوفمبر الماضى وهو أول آكل نمل يولد بإحدى حدائق حيوان اليابان وأحيانا يطلق على حدائق الحيوان فى اليابان حديقة أسماك لأنها تضم جميع الأنواع.

قبلة للثعبان

صورة لثعبان بإحدى حدائق استراليا ومؤخرا سجل عامل ماليزى سابق بمزرعة ثعابين رقما قياسيا جديدا بعد أن قبل ثعبان سام ٥١ قبلة فى ٣ دقائق.



البترول فى خدمة دب الباندا

دب الباندا الصينى يستمتع بأكل أخشاب شجرة البامبو وهو غذائه الوحيد ومؤخرا اتجهت مجموعة من شركات البترول والتعدين للاعتناء بدب الباندا وقرد الليمور والاثنان من الأنواع المهددة بالانقراض.




مشمش ورنجو سأذهب لآخذ غطس وابحثا عن شيء تفعلانه بدلا من الجلوس هكذا دون عمل أى شيء!


ماذا يمكن أن أفعل؟ لا أجد شيئا أفعله لأسلى به نفسى؟!
أنا عندى فكرة سأقولها لك..


وش وش وش
يااااا! إنها فكرة رائعة! كيف لم أفكر فيها! إنك عبقرى!


سأبدأ فى تنفيذ هذه الفكرة العبقرية فورا!

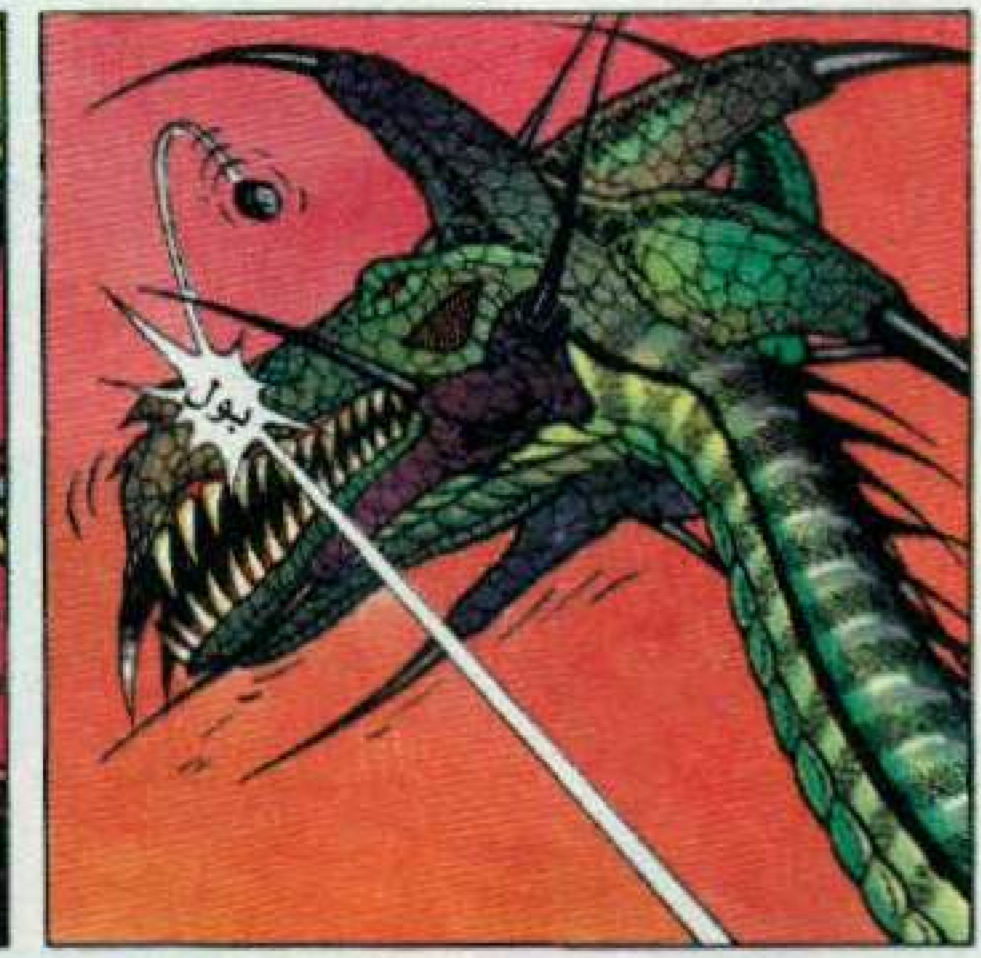

١-٢-٣
٤-٥


أين رنجو يا مشمش؟
هناك..
٧٨٥-٧٨٦
٧٨٧..


٨٠١-٨٠٢-٨٠٥..
يااااا!! أخطأت
سأبدأ من جديد!
١-٢-٣-٤


رنجو.. كفى! يجب أن نعود للمنزل!
٣٤٤٢٥-٣٤٤٢٦
٣٤٤٢٧..
قلت كفى!
عندما قلت له اذا أردت أن تفعل شيئا فعد حبات الرمل كنت أضحك معه! رنجو ذكى جدا، أليس كذلك؟!!!

ملخص ماسبق: كلما تحطم خاتم من الخواتم السبعة تحررت قوة شريرة كانت مسجونة بداخله، ونجحت احدى هذه القوى فى نقل قليل من شرها الى الملك زعلوك الذى قرر الانتقام من جسور.





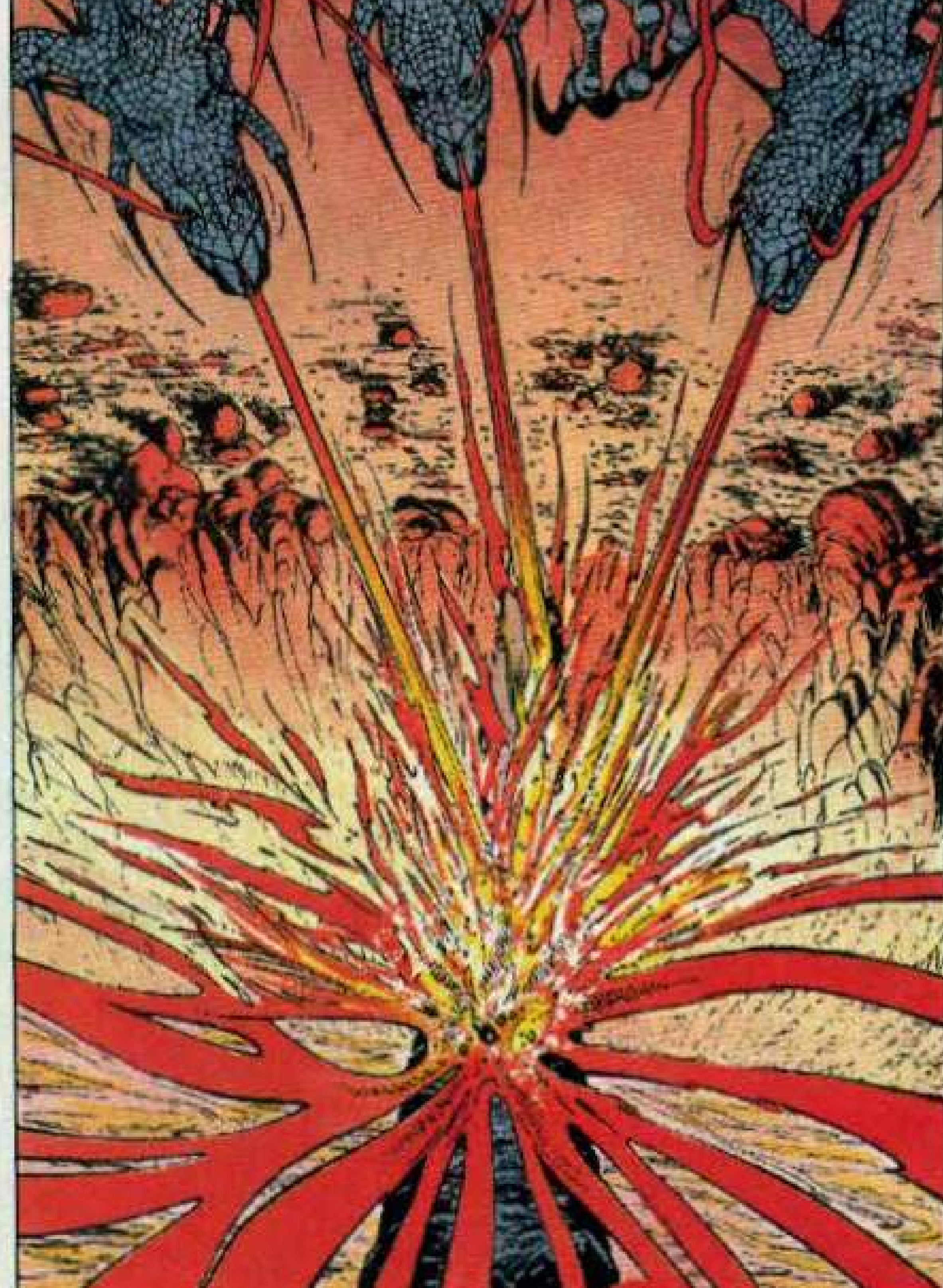















نيران التنين من خلفنا
ونهر الحمم البركانية
أمامنا
تقدم ولاتنظر لأسفل
أشعر بنسمة هواء
باردة!! نحن على وشك
الخروج من هذا
الجحيم
هاااااااااه
انها البوابات


على ما أذكر ان حارس
البوابات مخيف جدا



































البقية فى العدد القادم



الملغومة... بالجبنة
جديد
دبل ميلت بيتزا
طبقات من الطعم
دومينوز دبل ميلت بيتزا الجديدة غنيّة بطبقة من جبنة شيدر الشهية بين طبقتين
مقرمشتين مغطّاة بمكوّنات البيتزا المفضلة لديك. جربها الآن..
الآن بسعر مكالمة عادية رقم واحد
لخدمة التوصيل في القاهرة والاسكندرية
19223
Domino's Pizza
دومينوز بيتزا
نوصّل أطيب الأوقات

Curious George

القرد الشقى

لأكثر من ٦٥ عاما أسر قرد صغير اسمه جورج خفيف الدم يقع دائما فى المشاكل بسبب فضوله الذى لا ينتهى خيال وقلوب الاطفال والكبار الذين لديهم قلوب شابة وصغيرة فى جميع انحاء العالم.. نشأت أجيال وراءها أجيال وهى تقرأ وتستمتع بقصص مارجريت واتش - ايه راى الكلاسيكية عن القرد الصغير جورج وفضوله الذى يوقعه فى مشاكل لا يكاد يخرج منها حتى يقع فى غيرها.. بيعت حتى الآن ٣٠ مليون نسخة من روايات هذا القرد المسلى الاصلية وترجمت لـ ١٧ لغة ولم تتوقف دور الطبع حتى الآن عن طبع ونشر قصصه ورواياته الاصلية.

من الكتاب إلى الشاشة

والآن نعرض بعض قصص هذه الشخصية المحبوبة على الشاشة الكبيرة فى فيلم كارتون بعد ان رأت الشركة يونيفرسال ان تستغل شعبية القرد جورج لصنع فيلم يحبه الصغار والكبار.

فيلم جورج الفضولى فيلم مسلى ومضحك واعتمد فى مادته على الروايات الكلاسيكية فى الكتب الاصلية.

فى هذا الفيلم سيعرف المتفرجون كيف التقى القرد الصغير بالرجل الذى يرتدى القبعة الصفراء وكيف تعرف عليه وذهب معه الى المدينة الواسعة.

وكما فى الروايات الاصلية يتسبب فضول جورج فى وقوعه هو وصديقه الانسان فى سلسلة من المشاكل المضحكة فى هذا الفيلم نشاهد كيف خرج جورج اكثر قرود العالم شقاوة من الغابة الى المدينة وليقوم بمغامرات مضحكة لا نهاية لها.









قسيمة المساهمات

مجلة الأبطال
بلبل
bolbol

العدد ٤٠٠

الاسم :

السن: تليفون:

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا من فضلك

شارك معنا بالكتابة فى مجلة الأبطال

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: السن: المحافظة:

أعجبنى فى هذا العدد
اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد
اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات
اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


الأطفال
من العين إلى القلب
شاهدونا على الأقمار الإصطناعية:
عرب سات 3A
Frequency: 11862MHz
Polarization: Vertical
Symbol Rate: 27.5
FEC: 3/4
عرب سات 2D
Frequency: 10971MHz
Polarization: Horizontal
Symbol Rate: 27.5
FEC: 3/4
نايل سات
Frequency: 12284MHz
Polarization: Vertical
Symbol Rate: 27.5
FEC: 3/4
هوت بيرد
Frequency: 12558MHz
Polarization: Vertical
Symbol Rate: 27.5
FEC: 3/4
قناة الجزيرة للأطفال
Al Jazeera Children's Channel
الأطفال



٥٥ جنيه للكبار
شاملة الوجبة

٣٨ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات
شاملة الوجبة

الافتتاح لموسم ٢٠٠٦ الجمعة ١٤/٤/٢٠٠٦

- إشتراك عضوية لموسم ٢٠٠٦ • ٣٠٠ ج للكبار و ٢٥٠ للأطفال

ترقبوا مفاجأة شم النسيم • دخول و إستخدام الألعاب وحمامات السباحة

المواعيد من الساعة ١٠ صباحاً حتى الساعة ٧ مساءاً

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى
ت: ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ فاكس: ٠٢/٤٧٧٠١٠٠



بنوته

الحشرية..

- لا تحاول أى واحدة منكن أن تتدخل فى شئون الآخرين..
- عليكى أن تقدمى المساعدة فقط .. دون تطفل أو تدخل ..
- إذا عرف الجميع أنك «حشرية» فسوف تكون صفة غير حميدة تلتصف بك دائما أمام الجميع ..
- من الصفات غير الحميدة .. أن يعرف كل من حولك أنكى دائما تتطلعين إلى معرفة أسرار الغير ..
- بنوته الجميلة اللطيفة تساعد الجميع .. تحب الخير للجميع .. ولا تتدخل فى شئون الجميع ..

مؤنس..

زهرة الأسبوع

نورا سيد سالم

- إلى كل بنوته أرسلى لنا بصورتك الكبيرة لتفوزى بالنشر فى زاوية زهرة الأسبوع

بنوتة مجلة داخل «بلبل» مجلة الأبطال .. خاصة بالبنات .. هيا نتبادل الدردشة .. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلى صورتك الشخصية مع مساهمتك.. اكتبى على المظروف «بتوته» وارسليه على عنوان مجل بلبل

بنوته

إعداد: ليلى أمين
رسوم: فواز



صديقتى .. بل أختى

رشا حسنى


رشا حسنى


أمانى أحمد البدوى

أود أن ابدى اعجابى وحبى الشديد لمجلة «بنوته». وأقدم لها شكرا عظيما لانها اتاحت لى فرصة ان أعبر عن مدى حبى لأغلى شخصية عرفتها فى حياتى، وهى صديقتى، بل اختى الغالية رشا حسنى- بكلية تربية خاصة، الفرقة الثانية بجامعة حلوان.

فمن خلال «بنوته» تحية احترام وتقدير. ففيها الكثير من الصفات الجميلة، التى لابد أن تتحلى بها كل صديقات «بنوته» مثل طيبة القلب، والحياء، ورقة المشاعر، وجمال الطباع، وحسن التصرفات، وجمال الروح.

لقد تعلمت من صديقتى وأختى رشا ان يكون لدى ذوقى الخاص من حيث اختيار الوان الملابس، والموديلات مع مسايرة الموضة المناسبة. كما تعلمت منها الطرق الصحيحة للمذاكرة، وان أضع أمامى هدفا معيناً، واحاول بكل جهدى ان اصل اليه واحققه، لتحقيق ذاتى. وتعلمت من رشا ان أحب الحياة وان اتمتع بها ولكن فى حدود الأخلاق والأصول التى لا اتخطاها. وكذلك حب الناس ومساعدتهم بماهو فى مقدورى. وأن أصل حبل المودة والرحمة مع أقاربى. وان أحسن التعبير عن رأيى الخاص، مع حرصى على احترام حرية الآخرين فى التعبير عن ارائهم ايضا.

أخيرا أحب أن أقول لرشا، انها أغلى الناس عندى، وهى الشعاع الذى استمد منه روح النجاح، والتفوق، والتشجيع. ومهما مرت السنين فسوف تظلين صديقتى، واختى. واهديك باقة ورود عطرة، وادعو الله ان يوفقك فى دراستك وان تحصلى على أعلى التقديرات.

أمانى أحمد البدوى

الصف الثالث الثانوى الأدبى



صديقتنا أمانى

أهلا ومرحبا.. «نبوته» تضعك فى منزلة عالية من المحبة والتقدير لك ولصديقتك واختك رشا. نتمنى لكما كل تفوق مع حياة سعيدة.

ايضا فرحب بكل ما ترسلينه لنا من كتابات، واسهامات، وابشرك انك موهبة ادبية مبشرة بكل خير. لكما كل اعزاز، ودعوات بدوام محبتكما لبعضكما.





كلنا نحب سيناء



امانى الغريب نصر
الصف الأول الاعدادى



مديحة أحمد حسين
المدرسة المثالية

كل سنة وكلنا بخير وسعادة مع السلام، بمناسبة عيد سيناء.. وسيناء جزء عزيز وغالى على قلوبنا جميعا، وتاريخها طويل، ومهم فسيناء، هى الرقعة اليابسة الوحيدة التى تقسم المنطقة العربية الى «شرق» و«غرب». وبناء على ذلك فهى تعتبر حلقة الاتصال بين الشطرين فى أوقات استقرار الظروف الاقليمية، وايضا تعتبر فاصلا بينهما تحت ضغوط شدة الظروف السياسية والعسكرية فى المنطقتين. وعلى ذلك فان شبه جزيرة سيناء تعتبر اقليما للفصل وكذلك للوصل، فى آن واحد.

ولشبه جزيرة سيناء صلة وثيقة بالأديان السماوية، فقد:

- مر عبرها سيدنا يوسف عليه السلام، واخوته، وابيهم.
- خرج عبرها سيدنا موسى عليه السلام من مصر، فطالت به وبقومه ليالى الصحراء حتى اربعين عاما.
- مر عبرها سيدنا عيسى المسيح الى أرض مصر ثم عاد منها الى فلسطين.
- اخترق الجيش الاسلامى طريق الهجرات الى مصر، وفتحها بقيادة القائد عمرو بن العاص.

أهمية حربية

ولشبة جزيرة سيناء أهمية حربية كبيرة، منذ الهكسوس، وحتى التاريخ الحديث، حتى لقد تركت الأحداث التاريخية التى مرت بها سيناء عبر العصور المختلفة بصماتها، فى شكل مجموعة من الطرق التاريخية، والمدن القديمة، والقلاع، والحصون، الحربية.

ولقد اخترقت القوات المعادية سيناء فى سنوات حرب ١٩٤٨، والعدوان الثلاثى فى ١٩٥٦، ثم فى نكسة ٥ يونيو ١٩٦٧، حيث سيطرت القوات الاسرائيلية على الضفة الشرقية لقناة السويس، واقامت على امتدادها خط دفاع منيع هو خط بارليف.

ولم تستسلم مصر الصامدة، بل بدأت حرب الاستنزاف، وظهرت صورا مضيئة للبطولة القومية على أرض سيناء، عصفت بالاستقرار وبالأمن الاسرائيلى، حتى قامت حرب ٦ اكتوبر ١٩٧٣، وعبرت القوات المصرية قناة السويس، وحطمت خط بارليف، فكان ان تراجعت القوات الاسرائيلية عن قناة السويس واستردت مصر حقول البترول فى شبة جزيرة سيناء.

وفى ١٩ نوفمبر ١٩٧٧ كانت مبادرة الرئيس انور السادات التى أعقبتها مفاوضات كامب ديفيد فى سبتمبر ١٩٧٨، وقامت معاهدة السلام بين مصر واسرائيل فى ١٩٧٩/٣/٢٦ - وتم الانسحاب الكامل عن سيناء على اربعة مراحل، كان آخرها فى ٢٥ ابريل ١٩٨٢.

ومن يومها، تحتفل مصر كلها، سنويا بعيد تحرير سيناء، وهو من أجمل أعيادنا. اذ استعادت مصر سيادتها على كل شبر من أرضها.

وكل عام وكل المصريين بخير..

وأحب أن أذكر أن أمى واستاذتى مديحة احمد حسين الحائزة على لقب «المدرسة المثالية» على مستوى الجمهورية لسنة ١٩٩٣، والتى اعتز بها كناظرة مثالية لمدرستنا هى التى اشرفت على اثناء كتابة هذا البحث الشيق لبنوته.





نظامك الغذائى طوال أيام الدراسة

لاحظت انك تكترين من رفض بعض المأكولات المغذية، وفى نفس الوقت تكثرين من تناول بعض المأكولات غير الصحية، بحجة انها خفيفة، وسريعة فى الالتهام، مثل الساندوتشات الجافة، والمقرمشات، والحلويات، وشرائح البطاطس المحمر.

لكن عزيزتى، ان جسمك، ومخك، فى حاجة شديدة الى نظام غذائى متكامل، سليم، وصحى... اى نظام غذائى يقوم بتزويد جسمك وصحتك بالسعرات الحرارية المناسبة، وبالمواد الغذائية والفيتامينات التى تساعد على النشاط والحيوية.

رسوم: هبة ابراهيم
تلوين: آية زكريا

مطلوب الا تسرفى فى الأكل، ولكن يجب ان تحتوى وجباتك الغذائية على كل العناصر الغذائية المتكاملة: من نشويات، وبروتينات، ومعادن، ودهون، وكربهيدرات، فتضمنين الصحة، وحسن تغذية جسمك ومخك.

وعلى ذلك، فتناولى افطاراً مكوناً من خبز مع نوع من المأكولات البروتينية، مثل الجبن، أو البيض، او الفول المدمس.

وفى وجبة الغذاء تناولى نوعامن النشويات مثل الخبز، أو المكرونة، أو الأرز أو البطاطس مع صنف من الخضروات المطبوخة، مع نوع من البروتين مثل انواع اللحوم، أو الدواجن أو الاسماك أو البقول بانواعها مثل العدس او الفاصوليا البيضاء.. ثم احرصى جدا على تناول طبقا من السلاطة الخضراء، وقطعة من الفواكة.. وفى وجبة العشاء، تناولى وجبة خفيفة من انواع اطعمة وجبة الافطار، مع الحرص الشديد على تناول نوع من الخضراوات أو الفاكهة.



قصة الاحتفال بعيد العمال



تساءلت عن السبب فى اننا نحتفل بعيد العمال.. فوجدت لذلك قصة واقعية جميلة، تستحق ان احكيها لكن.

تبدأ قصة عيد العمال العالمى فى عام ١٨٨٢، عندما امتنع عمال شيكاغو فى الولايات المتحدة الامريكية عن العمل للتعبير عن مطالبتهم بتخفيض عدد ساعات العمل، وزيادة الأجور.

فما كان من رئيس البوليس، الا ان قام بتلفيق حادث مؤلم وتخريب بعض المنشآت العامة، واتهم فيها هؤلاء العمال، فتمت محاكمتهم، وتم الحكم على خمسة من رؤساء العمال بالاعدام، كما حكم على ثلاثة منهم بالاشغال الشاقة.

ومرت الأيام، وفى الايام الأخيرة لرئيس البوليس، وفى اشتداد مرضه اعترف للمدعى العام بظلمه للعمال، وبأنهم ابرياء من تلك التهمة التى الصقها بهم. وهكذا اعيدت محاكمة المسجونين الثلاثة من العمال، وصدر الحكم بالبراءة، فاحتفل زملاؤهم بهذه المناسبة.

ومن بعدها بدا العمال فى مختلف بلاد العالم يحتفلون فى نفس الموعد، كرمز لتضامنهم، ووحدتهم- وان كان شكل الاحتفال يختلف من دولة الى اخرى.

وفى مصر

أما عن الاحتفالات فى مصر. ففى ظل الحكم الملكى، وقبل ثورة ٢٣ يوليو المباركة، كان البوليس السياسى يتصدى للاحتفال وذلك بان يلقى القبض على القيادات النقابية للعمال سنويا فى يوم ٢٩ من ابريل، ثم يفرج عنهم يوم ٢ مايو. وبذلك كانوا يضمنون عدم الاحتفال بعيد العمال فى اول مايو من الشهر.



حتى قامت ثورة ٢٣ يوليو المباركة، فتم تشكيل الاتحاد الدولى لنقابات العمال العرب فى مارس ١٩٥٦. ومن خلال المفاوضات فى مصر تم الاتفاق على الاحتفال بعيد العمال فى اول مايو سنة ١٩٦٢، وذلك فى المحلة الكبرى، وكفر الدوار، وشبرا الخيمة، وذلك باقامة الحفلات، وبتوزيع الجوائز على العمال المثاليين.

وفى مايو ١٩٦٤ تم الاحتفال رسميا بعيد العمال، فى ميدان عابدين، وشهده الرئيس الخالد جمال عبدالناصر.

ومن ذلك التاريخ، وحتى اليوم، ينظم اتحاد العمال الاحتفال، ويشهده السيد رئيس الجمهورية.

اما فى عهد الرئيس محمد حسنى مبارك، فلقد اكتسب العيد اهمية خاصة، حيث يمنح السيد الرئيس، قدامى النقابيين وسام العمل من الطبقة الأولى، وكذلك معاشات استثنائية للمحرومين منه.



الطالبة
نهى علاء الدين ابراهيم
السنة الثالثة الابتدائية





ألوان الباستيل للربيع وبشائر الصيف

ألوان الباستيل تكسب فى موضة الربيع وبشائر الصيف ومن أجملها ما تلون به التى شيرت، فنسعد مع ألوان السيمون، واللبنى (أى الأزرق الفاتح) والموف الليلاه.

- اهتمت موضة بنوته بكل قطعة من ملابس البنوته الشياكة، وهذه البلوزة مع الكوبشون على الرأس، يناسبك جدا بعد الخروج من حمام السباحة، فتحمى بلل شعرك، وتمنع عنك الاصابة بنزلة برد.

- بلوزة بسوستة صغيرة على الصدر، بألوان الباستيل المريحة جدا للعيون. فاختارى اللون الذى يناسبك، فالألوان مختلفة، ولكن بنفس الدرجة الربيعية المشرقة.

يوم سعيد لازالة العشوائيات من جانب المدرسة





يوم عيد سعيد- عشناه فى مدرستنا فى الاسبوع الماضى. وهو يوم ازالة العشوائيات من جانب سور مدرستنا، مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات- فى الساحل- شبرا القاهرة.. عشنا يوما سعيدا طال انتظارنا اليه، بل وانتظار عدة دفعات من خريجى المدرسة من قبلنا.. فلتسمح لنا «بنوته»، و«بلبل» مجلتنا، مجلة الجيل الصاعد وشباب المستقبل، ان نرفع من فوق منبرها العالى بكل توفيق، شكرنا وتقديرنا للاجلاء السادة الذين تعاونوا بجهودهم الرائعة مع هيئة التدريس، ومجلس الاباء، فى تحقيق هذا العيد السعيد، والحلم الجميل، لاجيال واجيال قادمة.

نحن طلاب اتحاد المدرسة، بنات وبنين نتقدم عن كل المدرسة لنشكر السيد/

- الوزير عبدالعظيم وزير- محافظ القاهرة
- السيد اللواء اركان حرب حسن مختار، مساعد المحافظ لمنطقة الشمالية
- السيد عادل حسيب، رئيس حى الساحل
- السيد سعد الجوهرى، عضو مجلس الشورى

حقيقة القصة...

ولتعرفوا مدى فرحتنا كمدرسة كاملة، ولتعرفوا اننا فى عيد نحكى لكم القصة فمدرستنا تتميز، بان لها حديقة غناء، وافنية واسعة. الا ان، ومنذ سنوات طويلة، فوجئت مدرستنا بتواجد، وامتداد عشوائيات رهيبة، بطول السور الخلفى للمدرسة. فعانى الطلبة والطالبات، ولدفعات متعاقبة، من مساوىء ومضار تواجد العشوائيات فى المنطقة.

فالى جانب انها كانت تصدم العيون بفوضاها، وقذارتها، فانها كانت تزكم الانوف برائحة القمامة، وبحرق المخلفات حتى لتصيب الرؤوس بالصداع، والمعدة بالغثيان. اما الادهى من ذلك فهو التصرفات اللاخلاقية للسكان، وتطاول الاطفال بالعصى، وبالسباب. باختصار كانت المنطقة الخلفية مثالاً للبيئة الملوثة، والمضطربة، والمؤذية اخلاقيا، وبصريا، وصحيا.

سنوات صعبة...

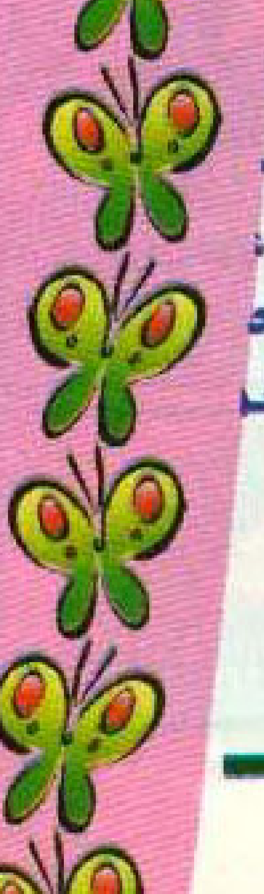
وللحقيقة كانت هيئة التدريس مجتمعة يعملون على حمايتنا طوال الوقت، وفى نفس الوقت كانوا يحاولون بالتعاون مع مجالس الآباء المتعاقبة، ومع المسئولين، ولسنوات، رفع هذه العشوائيات، على ان ينتقل سكانها الى مساكن امنة وصحية، ليتمتعوا هم ايضا بالحياة الكريمة.

وأخيرا تكللت كل الجهود، على مدى السنوات، بالنجاح، ورفعت العشوائيات فى الاسبوع الماضى وانتقل كل سكان العشوائيات الى مساكن صحية محترمة، وجديدة.

ومع حلمنا الذى تحقق، بعيد، صارلنا حلم جديد، وهو ان يتم اضافة اجزاء من تلك المساحة التى اصبحت شاغرة، الى حيز المدرسة، للاسراع فى تنفيذ واقامة مبنى جديد للمدرسة، وكذلك ملاعب جديدة، لزيادة سعة المدرسة، وحل مشكلة الكثافة ال لفصولنا.. لاننا مدرسة نامية، ونشيطة.

ان حلمنا.. حلم الاجيال الصاعدة.. وعنهم ممثلوا اتحاد الطلبة بالمدرسة ثانوى-

الطلاب: **شريف وحيد عبدالعظيم**- ا **هناء جمال عبدالكريم**- امينة مساعدة.. ا **محمد فريد**- مقرر ثقافى ودينى.. **حسين** **حسين**- مقرر رياضى.. **محمد احمد اح** **موسى**- مقرر علمى.. **خلود نور الدين مح** مقرر اجتماعى





بوند
زهرة المستقبل
نورة المغرورة
سيناريو / مؤنس زهيرى
رسوم / عبد الشافى سيد
صباح الخير يا طنط .. جئت لزيارة سارة بعد أن علمنا أنها مريضة..
أهلاً وسهلاً يا بنات ..
نتمنى لكى صحة وشفاء يا سارة
أنا أعرف سبب مرضها .. إنها لا تأكل الأكل المناسب الذى يساعدها على الشفاء
.. هيا لنبدأ البرنامج الغذائى المثالى للحياة بصحة وسعادة
خذى منى ساندويتش السلامون هذا .. إنه محشو بالبيض والسلامون
.. ثم ساندويتش المربى والزبدة
ثم الجمبرى المقلى
وأخيراً ساندويتش الفول بالزيت الحار .. وسنحضر غداً للإطمئنان عليكى ..
وى ى ى ى ى
إلى أين تذهب هذه السيارة
اسعاف


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمرايتها